

# 圣和报

2008年8月12日 (星期二) 第26期 总第38期

南京圣和投资集团主办

www.sanhome.com sanhome@sanhome.com

## 总结经验 汲取教训 找准方向 树立目标 为集团发展和完成全年各项任务指标而努力奋斗

——圣和集团2008年上半年度工作会议胜利召开

【本报讯】8月2-3日，南京圣和集团2008年上半年度工作会议在风光秀丽的安徽来安白鹭岛度假村胜利举行。会议由集团董事长兼总经理王勇先生主持，集团主要领导及各部门负责人、各子公司主要领导及部门负责人参加了本次会议。

根据日程安排，与会人员首先进行了工作汇报。大家在认真总结上半年度的工作、交流心得与经验的同时，重点研究存在的不足及其产生的原因，并提出了下一步改进的策略和计划；与会人员还针对下半年的工作提出了具体计划，并通报了可量化的部分重点工作。

在汇报过程中，集团领导根据汇报内容并结合汇报者日常工作开展的情况进行了精准的点评。其中既有对工作前进方向的引导，又有对工作开展方法的指点；既有对工作成绩的充分肯定，又有对不足之处的善意提醒。会场气氛热烈而融洽，充分体现了圣和大家庭的民主和谐氛围，这种直面问题的汇报与点评也成为本次会议的最大亮点。

3日上午，大会进行最后总结，王勇董事长发表了重要讲话。他在简单回顾会议内容以后，重点就如何开展下一阶段的工作提出了具体的要求。

王勇董事长指出，部分单位和部门下半年的工作计划，与集团开展绩效考核所要求的具体化和量化还有一定的差距，会议结束后需要进一步的完善，尤其是下半年要完成的重点工作要具

体而明确，集团人力资源部在会后将根据此与每位参会人员签订目标责任书，并以此作为年终考核的依据。

王勇董事长强调，为了逐步提高企业的管理水平，每位员工都要树立服务意识。这种服务意识不仅要体现在销售对客户的服务上，也要体现在企业内部的管理上，每位员工都要树立为他人服务的理念，包括生产为销售服务、行政后勤为生产科研服务、上道工序为下道工序服务以及员工之间的相互帮助与服务。只有这样，信息才能充分共享，效率才能不断提高，各项成本才能不断下降，企业才能在激烈的市场竞争中立于不败之地并得到可持续发展，做“百年老店”的企业发展目标才能实现。

王勇董事长要求，为了调动广大员工的积极性，增强员工的责任感和归属感，要鼓励员工为企业的发展献计献策。广大员工可以对企业的生产、经营、管理、研发的任何方面提出自己的意见和看法，尤其鼓励提出具体的改善方案，一旦建议被企业采纳，将根据贡献大小对员工进行奖励；在年终的员工考核活动中，如果某员工所提建议被采纳的达到了规定条数，他（她）将被毫无争议的列入企业优秀员工之列。

与会人员表示，大家将在会后认真领会和深入贯彻本次会议精神，团结和带领广大员工，积极进取，奋勇拼搏，为全面实现全年各项目标而努力奋斗。

## 要闻一览

★南京圣和投资集团正式注册成立，圣和投资集团下设全资子公司4个，分别是南京圣和药业有限公司、南京圣和医药贸易有限公司、南京圣和国际旅行社有限公司、南京圣和置业有限公司。

★6月10日，英国依赛普斯生物有限公司(e-Therapeutics Plc)首席执行官、国际知名复杂体系科学家摩可姆·杨教授来到集团下属圣和药业公司进行学术交流，会上张仓副总经理向客人介绍了目前国内及圣和药业的研发情况，会后双方就药物研发的技术服务达成合作意向。

★6月15日，由集团下属圣和药业公司和中国药科大学生命科学院联合培养的第一届硕士研究生祝兴勇和宫雪两位同学，顺利通过中国药科大学组织的研究生论文答辩会，获得硕士学位。

★6月20日，集团下属圣和国际旅行社总经理张霖女士和副总经理徐冉先生参加北京国际旅游展览会，与国际旅游商进行交流，并达成初步意向，将于近期推出塞舍尔、大溪地等新兴旅游线路。

★6月30日，由集团资助30万元修建的溧水县永阳镇东山村“村村通”道路顺利完工，解决了村民行路难的问题。在这项资助活动中，集团规划发展部与市统战部相关领导多次去东山村现场考察、跟踪，确保资助项目落实到位。

★7月11日，江苏省人事厅转发国家人力资源和社会保障部文件(人社部发[2008]43号)，批准由集团下属南京圣和药业有限公司设立国家博士后科研工作站。该博士后科研工作站获批，为培养和吸引高层次专业技术人才，促进企业技术革新提供了良好平台。

## 大爱无疆 心手相连 ——圣和人向汶川大地震捐赠纪实

【本报讯】5月12日的四川汶川大地震震动着海内外亿万华人的心，圣和集团的全体员工在董事长兼总经理王勇先生的带领下立即行动起来，投入到这场抗震救灾的活动中。

5月12日晚，与市委书记朱善璐同志一起正在北京考察的王勇董事长在得知这一消息后，



图为圣和员工装载赈灾药品

第一时间打电话回公司部署捐赠工作，并指定集团副总经理戚良猛先生专门负责此事。

5月13日一大早，戚副总就来到生产基地，了解库存及生产情况，并立即与有关政府部门

及红十字会取得联系，了解灾区急需药品的情况，结合我公司的药品种类提出了捐赠计划。5月14日下午，总价值达330余万元的药品按时交付到南京市红十字会工作人员的手中。

5月13日，集团党支部和工会联合发起“以生命的名义、让我们心手相连”的捐款救灾活动，广大员工踊跃参与，尽其所能向灾区人民伸出援助的手，表达关爱之情。截至5月28日，共收到来自员工的现金捐款61850元。

5月21日，集团党支部接到上级党组织《关于做好部分党员交纳“特殊党费”用于支援抗震救灾工作的通知》后，立即向支部全体党员传达了文件精神，并得到了积极的响应，截至27日中午，共收到“特殊党费”7350元。

5月23日，集团向收治震区伤员的南京市鼓楼医院、江苏省中医院等单位捐赠价值21万余元的药品。

5月28日，王勇董事长得知江苏省人民医院是江苏省收治震区伤员人数最多的医院后，又和集团副总经理沈莲君先生一同前往该院，见到了王虹院长，承诺集团将不限量向该院收治

的震区伤员免费提供救治所需要的抗生素药品，直至痊愈，并就此签订书面协议。

截止目前，企业捐赠药品、员工捐赠善款



图为集团副总经理戚良猛同志代表集团向灾区人民捐赠价值330万元的药品

及党员缴纳的特殊党费共计近400万元，钱物虽然有限，但它寄托着圣和人对灾区人民的深深祝福和无限牵挂。

我们相信，有十三亿中国人民作后盾，再难的困难也能够克服，再痛的痛苦也能战胜。

中国加油！汶川加油！

### 南京市食品药品监督管理局局长胡万进 莅临我公司新港生产基地调研

【本报讯】7月9日上午，南京市食品药品监督管理局局长胡万进、副局长王首强一行四人来到集团下属圣和药业公司新港生产基地就企业发展情况进行调研。

集团副总经理戚良猛和药业副总经理王浩参加了调研会，戚副代表集团对胡局长新上任后首次来圣和药业调研表示欢迎，同时就企业发展及科技创新的工作情况向局领导作了汇报。

调研中，胡万进局长和王首强副局长详细了解了企业在药品生产、科研开发、产品市场及质量管理等方面的情况，对企业始终坚持高科技、高速度、高效益的发展战略以及对地方经济发展所做的贡献给予了充分的肯定，并勉励企业努力实现三步走的发展目标，为社会乃至全人类做出更大的贡献。

戚副代表王勇董事长对市局领导多年的关心与支持表示感谢，并保证一定按照要求把企业做得更好，实现企业的快速发展。

(圣和集团 胡蓉蓉)

【本报讯】2007年5月22日的一场土地拍卖会上，我公司以3.85亿拿下汉府街地块的场面至今令人记忆犹新，该地块创造了南京土地拍卖史上的新记录，成为南京最昂贵的地块。该地块地处南京市区的核心区域，位于两大全国重点文物保护单位总统府和梅园新村的中间，地理位置极为特殊，是南京主城区不可再生的特殊地块。

圣和文化广场所在地——汉府街，是南京地下文物的重点保护区，六朝时期的宫城很有可能就埋藏在这片土地之下。今年3月中旬，南京市博物馆考古队正式进驻圣和文化广场(汉府街地块)。考古挖掘工作开始还不到一周，考古队就发现了始建于清朝末年的“宁省铁路”遗迹，并出土了当年的铁轨。5月中旬，他们又惊喜地发现了一批明代黄色、绿色和五彩的琉璃构件，以及石柱础和青石路面。一位明史专家表示，在南京考古历史中，只有在明故宫、明故宫、明孝陵等皇家建筑附近出土过黄色以及五彩琉璃，而明代太子朱标的东陵也只能使用绿色琉璃。他认为，此处可能是一处未记载的皇家建筑。南京晨报、金陵晚报等媒体均对此发现进行了报道。

(圣和置业 马晓萍)



## 圣和文化广场发现古迹

### 征稿启事

经过精心筹划，新改版的《圣和报》又和大家见面了。我们将尽全力将其打造成为一个创建学习型企业、体现集团创业精神的信息互动平台和促进企业快速发展的舆论工具之一。

《圣和报》目前设立了《新闻速递》、《要闻一握》、《市场先锋》、《生产一线》、《药界动态》、《国策观察》、《安家置业》、《人物风采》、《心香一叶》等栏目，内容涉及企业的大事、要事、员工身边的新鲜事、集团的药业、贸易、旅游、置业等公司各方面的信息、员工原创或推荐的诗歌、散文、杂文、幽默等等。随着企业的不断发展，本报还将随时调整栏目，以更及时、更新颖、更丰富的内容奉献给员工和读者。

《圣和报》是圣和全体员工自己的报纸，因为你们的关心、支持和积极参与，报纸的质量才能不断提高，内容才能更加贴近大家。贴近生活，我们真诚的邀请你不吝赐稿，具体要求如下：

- 一、内容积极向上，弘扬时代主旋律。
- 二、题材不限，可以是新闻稿件，也可以是专业稿件，还可以是其它如记录自己身边最近发生的有意义的事、讲述身边先进的人和事、工作感想、学习心得、生活体会等稿件，可以是对公司管理的建议，也可以是抒发员工对企业的情感。
- 三、由于版面有限，新闻稿件以500字左右为宜，技术创新、理论探讨等专业稿件最好不超过1500字，其它原创及推荐稿件一般应控制在800字左右。

热忱欢迎您的来稿，稿件发送至shyymy016@163.com，为表示感谢，在年终时，集团将根据来稿的数量和质量，评选优秀通讯员，并对投稿人进行集中表彰。欢迎大家对报纸提出宝贵意见，我们将更好的为大家服务。

本报编辑部

#### 通讯员名单

(排名不分先后)  
陶俊明、刘下明、孔玲、李伟、钱金叶、王雅婷、朱正伟、孙静、庞志秀、马良、余红娟、陈俊、陈霞、潘俊、庞俊、陈忠秀、王超、程磊磊、程静、胡蓉蓉、程琳琳、汪萍、王晓丽、胡晓晶、高苏亚

## 药业公司“安全生产月”活动圆满落幕

【本报讯】为深入贯彻落实“安全第一、预防为主、综合治理”的安全方针，推进安全文化建设，普及安全法规常识，强化各级管理人员的安全责任意识，提高从业人员的安全素质，有效遏制各类安全事故的发生，药业公司紧紧围绕“治理隐患、防范事故”的主题，并结合生产的实际情况，积极开展了形式多样的安全生产宣传及教育活动。

6月1日起，“2008年安全生产月”活动全面启动，药业公司在生产基地显著位置悬挂了“安全生产月”的宣传横幅。

6月5-10日，药业公司综合管理部联合工程部、生产部、质量部对生产基地进行了全面安全生产检查，并对检查中发现的安全隐患及时进行了整改，按规定对全部消防设备进行了检查和维修，对过期的灭火器进行了更换，保证了各种消防设备的正常配备。

6月20日，药业公司聘请消防专家对公司义务消防队及骨干员工进行关于消防器材的使用方法及相关维护保养方面的知识培训，又组织员工运用灭火器进行模拟灭火实战演练，提高了员工防火灭火的能力。

6月23-27日，药业公司进行了安全生产及消防知识的竞赛，竞赛的内容涉及用电、消防、交通、家居、公共场所安全和突发事件的应对，以及常用的自救、互救方法。药业公司共8个部门、车间近百余人参加了本次竞赛活动。竞赛结果已经揭晓，钟继国、陈霞、王雅婷3位员工获个人一等奖，朱忠丽、桑敏、叶云梅、贺艳丽、仇艳、李伟6位员工获个人二等奖，三车间获最佳组织奖。

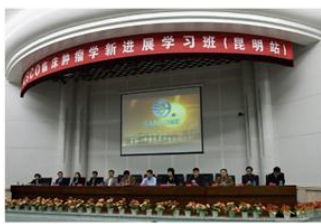
通过努力，安全生产月系列活动取得了圆满成功，员工安全生产意识得到进一步强化和提高，为公司安全生产打下了坚实的基础。

(圣和药业 刘下明)



## CSCO临床肿瘤学新进展 学习班在昆明顺利举办

【本报讯】为配合 CSCO (中国抗癌学会临床肿瘤协作专业委员会) 对临床肿瘤一线医师的继续教育活动，我公司先后协助 CSCO 举办了呼和浩特、沈阳、长沙等站的临床肿瘤学新进展学习班。今年5月9-11日，我公司再一次独家协办了“CSCO 临床肿瘤学新进展学习班(昆明站)”。



此次会议由 CSCO 主办，昆明医学院第一附属医院、云南省肿瘤医院、云南省肿瘤协会承办。会议邀请了国内肿瘤临床治疗界有较深造诣的 12 位 CSCO 专家到会做了精彩讲座，约有 280 余位当地从事临床肿瘤学的医师参会。讲学过程中，与会者认真聆听了专家的报告，并现场讨论，互动问答环节十分活跃，学员们均表示受益匪浅。

会议期间，市场部穿插汇报了圣和集团的发展情况，并对公司产品尤其是消癌平注射液进行了详细的介绍，很好的树立了公司及产品的形象。

5月10日，讲学专家、主办承办单位的领导及学员参加了由我公司组织的“圣和之夜”晚宴，在融洽的气氛中，娱乐节目与抽奖交替进行，把晚宴气氛一次次推向高潮。

我公司协办的此次学习活动得到了 CSCO 及承办单位的一致肯定，学员们也非常感谢我公司提供的学习和交流机会。我公司将一如既往支持临床肿瘤学事业的发展，为人类的健康做出贡献!

(圣和医贸 陶小鑫)

## 圣和医药贸易公司2008年 第二次销售大会召开

【本报讯】5月15-18日，圣和医药贸易公司2008年度第二次销售大会在美丽的江城武汉隆重召开。集团公司领导、医贸公司部门负责人及各地区销售经理共40余人参加了此次会议。

会前，集团董事长兼总经理王勇先生和大家一起向“5.12”汶川大地震中遇难的同胞默哀，并进行了现场捐款。

按照日程安排，王勇董事长首先向与会人员介绍了圣和集团的发展前景，对医贸公司前4个月的销售情况表示肯定，同时鼓励大家再接再厉，为完成全年销售目标而努力。

随后，集团副总经理沈连君先生向大家明确了销售工作指导思想，指出：“一切工作都要围绕销售任务目标，以实现目标为最终目的，在宽容和自觉提高的互动中愉快工作，要务实进取，珍惜工作平台，步调一致，推进各项工作，全力争取完成集团公司下达的任务指标。”

在接下来的三天会议当中，各地区经理分别汇报了1-4月的工作情况，并对5-8月的工作提出了具体计划。同时，医贸公司销售部、商务部、招商部、市场部负责人分别就各地区的工作进行了点评和指导。

会议最后一天，集团领导和全体与会人员一起参加了拓展训练，进一步增强了销售团队的凝聚力。

(圣和医贸 张义)

# 药业公司圆满完成上半年员工培训计划

【本报讯】为进一步加强员工的职业道德教育和专业技术水平，提高广大员工对药品生产质量管理规范的认识，加强生产管理，保证产品质量，增强企业的核心竞争力，药业公司制定了员工2008年度培训计划，并经集团人力资源部批准后执行。经过精心组织和周密安排，药业公司已经圆满完成上半年培训计划，达到了预期效果。

本次培训由药业公司各部门的业务主管人员



授课主讲。他们结合企业实际，认真准备教材、教案，充分运用多媒体教学手段，共完成企业基本规章制度、安全生产基本知识、消防安全基本知识、药品生产质量管理规范解读、药品管理法及其实施细则解读、无菌操作及微生物基本知识等厂级培训课程六门共四十余课时，受训人员达千余人次。他们深入浅出的讲解赢得了广大员工的普遍认同。

同时，各部门、车间也根据自身实际情况开展了形式多样、有针对性的培训活动，如新增、修订的GMP文件的学习、岗位操作培训等。

为了搞好本次培训工作，无论是培训时间的安排，还是课程内容的选择，培训组织部门和授课讲师及受训单位负责人都进行了反复的沟通和协商，使全部课程都在生产间隙进行，保证生产、学习两不误，得到了公司领导及各部门、车

间负责人的大力支持和广大员工的欢迎。95%以上的出勤率和100%的考试合格率就是培训效果的良好证明。上半年的员工培训工作是药业公司近年来开展的最为系统、最为全面的培训活动之一。

今后，药业公司将认真总结上半年培训工作的经验和不足，及时调整培训计划与生产实际不相符合的部分，进一步增强课程内容的实用性和课堂趣味性，进一步调动广大员工学习的积极性，力争圆满完成全年培训计划，让培训成为员工成长的基石，成为企业发展的助推器。

另悉，加强药业公司中层管理人员及骨干员工管理能力培训的报告已获集团批准，并将于近期正式启动。此项培训活动的开展，将对提高药业公司管理水平、为企业持续发展提供人才保证等方面起到积极的推进作用。

(圣和药业 李伟)

## 初涉职场吃亏也是福

初涉职场的大学毕业生是个数量可观的群体，他们犹如初生牛犊，后生可畏。但外界的压力很大，竞争也很残酷。找到工作是福气，但工作中要面对许多想象不到的压力，说不定哪天就惹祸上身了——很多刚刚毕业的大学生都这样感慨职场生存的不易。

结束已经习惯的校园生活，要面对的是不安、兴奋、机遇、挑战、淘汰、胜利、鲜花、泪水交织职场生涯。在这样一段特殊的日子，越能适应形势变化的学子们，生存能力就越强。“适应”自然也包含受点委屈什么的。

小强毕业后到了一家公司，他明白只有尽快地体现自己适应企业的才能，才能增加他生存下来的砝码。可是他发现周围的员工石斛总是跟他作对，对待他的态度都不是很友善。即使以工作而言，也没有安排一个能发挥他特长的岗位，他疑惑不解：难道新人就要吃亏吗？

许多大学生抱怨自己平时“吃的是杂粮，干的是杂活，做的是杂人。”其实一个新手刚到一家公司，老板通常不会也不敢将重要的工作交付

给他来完成。那么，如何让老板对你的工作能力产生信心呢？

据有经验的“过来人”介绍，这完全体现在现在刚开始工作的那些所谓的杂活里。虽然不是很起眼的或者很重要的工作，但任劳任怨地完成工作，这其实就给自己加分的。如此看来，老板一开始安排的工作确实是“小儿科”，但作为大学生吃这点亏，也是将来“享福”的基础。

对于工作中因为争端而吃点亏，“大事化小，小事化了”是最明智的做法。每个人工作中都会有不顺心的时候，但选择在这个时候尽量忍让，不惹事端，多考虑到同事的感受，多感谢他们平时对自己的帮助，这有助于以后工作的发展。

初涉职场，大学生从“学校人”变成“职业人”，他们需要逐步提炼自己的职业含金量和竞争优势，所以应看淡些因陌生而吃的亏，如果能化被动为主动，转“亏”为“福”，那工作与成长的意义就真正体现出来了。

(圣和医贸 程蓓蓓 摘)

## 秦穆公厚待食马人



秦穆公丢失了一匹良马，被生活在岐山之下的三百多个乡里人捉得，并把马吃掉了。官吏抓住这些吃马人，准备严惩。穆公说：“君子不因为牲畜而伤害人。我听说吃良马肉不喝酒会伤害人。”于是穆公赐酒请他们喝，并赦免了这些人。

后来，秦国与晋国之间发生战争，秦穆公亲自参战，被晋军所包围，穆公受伤了，面临生命危险。这时岐山之下偷吃良马肉之三百多人，飞驰冲向晋军，

皆推锋争死，以报食马之德。“不仅使穆公得以逃脱，反而还活捉了晋君。

《史记·秦本纪》  
智慧评点：  
许多人一到领导岗位，就会特别重视自己的“权威”——不容他人冒犯的“权威”，假如有人冒犯，轻则对人生气，重则“置之死地”（象搞“文字狱”的雍正）。但是，“权威”真正不可冒犯么？在冒犯之后，只有一条对冒犯者惩罚的路么？秦穆公作为一国之主，对臣民的冒犯，不仅不在乎，还进一步为他人着想，让我们看到以宽广的胸怀，去处理“冒犯权威”，才会树立最高的权威！  
(圣和集团 闫军 摘)

## 通关藤的故乡

图文/沈莲君



通关藤的植物名叫做通光散 Marsdenia tenacissima (Roxb.) Wight et Arn., 又名: 大苦藤、地甘草、乌骨藤、奶浆藤、扁藤。圣和药业独家产品“消癌

平注射液”的主要成份就是从通关藤中提取的。

通关藤产于云南和贵州南部，生于海拔2000米以下的向阳山坡杂木林中，或攀于岩石上。高山延绵，山高坡陡，到处都是峭壁，却十分适合通关藤的生长。一片山地采收后，五年内不能重复采收，因此，通关藤的资源是十分珍贵的。

通关藤的故乡，是一个苗族、傣族、瑶族及彝族为主的多民族聚居区，地处祖国的边陲，热带气候，没有春夏秋冬之分，只有雨季（4月-10月）和旱季（11月-3月）之分。这里没有工业，没有人为污染，在险峻的高山里，有劳动人民的杰作，这里到处都有着历史悠久的梯田与美丽的风

景。

天地灵气孕育物华之美，以植物为媒介沟通人与自然，让通关藤造福于人类吧，因为它的存在不仅是美丽，更赋予生命的意义！



# 百年圆梦

今天——公元2008年8月8日，期盼已久的北京第二十九届奥运会终于在国家体育馆拉开了帷幕，在这个烟花漫天、欢声鼎沸的不眠之夜，全世界的人们忘记了战争，忘记了种族，大家心意相通、共筑梦巢，百年奥运，中华圆梦。

在开幕式三个多小时里，我们被卷入了一条激情的激流，不能自己。起立齐唱国歌的时刻、纯净的童音唱响“我的祖国”的时刻，我们不禁噙着泪花，声音哽咽。这时候，我们才从心底里懂得，我们的心不仅属于自己，更属于亿万同胞，属于这片历经磨难的古老辽阔的土地。

在圣歌般的音乐中，李宁凌空跑过渐次展开的“祥云”，主火炬熊熊燃起。每个人都在翘首仰望。大家脸上浮现着沉醉的表情，似乎，我们已经沉入了一个遥远的梦想，忘记了其他的一切。

百年奥运，中华圆梦，我们怎能不感慨万千。“百年一梦，一梦百年。”从100年前的1908年，到2001年

北京申办第29届奥运会成功，再到为期七年的奥运筹办……中国人民在寻梦、追梦的征途上，虽几经坎坷、几经曲折，但从来没有停止践行奥林匹克精神的步伐，历经几代人的不懈努力，今天终于梦圆北京。

百年奥运，中华圆梦，我们怎能不扬眉吐气。中国以和平崛起的姿态担负起一个发展中大国的责任，在维护世界和平、倡导和谐世界方面所发挥的不可替代的作用，赢得了世界上大多数国家和人民的尊重。这一切，昭示一个深刻的结论：国运昌，体育兴。

百年奥运，中华圆梦，我们怎能不满怀自信。中国是有着5000年悠久历史的文明古国。可以相信，蓬勃发展的中国、充满生机活力的中国，一定会为奥林匹克运动谱写新的篇章；自强不息的中华民族、意气风发的中华民族、信心百倍的中华民族，一定能为奥林匹克运动历史创造新的辉煌。

(圣和集团 穆琳琳)

## 空间的旅行

眼看来国上班快三个月了，越来越多的朋友知道我改行做起了旅游，他们似乎一点也不奇怪，更有甚者还问道：“你终于做旅游啦？”

在朋友的印象中我一直是个喜欢旅游的人。高兴了，不高兴了，行囊一背，道一声：“回头见”，一个人跑到很远的地方转一圈。回来的时候两手空空，没有土特产，没有照片。

我不喜欢传统的旅游观念，跑到哪儿，拍张照片，回来拿着到处给人看，“你看我去过哪儿哪儿了。”

尤其喜欢一个人旅行的感觉。虽然有一点孤单，却多了一点自由，走到哪算哪，想吃什么就吃什么。没去过的地方是去探询，去过的地方是故地重游。

总觉得人的一生只有一个地方待着很可悲。现如今仓储超市里什么都有，懒人足不出城，什么事情都能搞定——逛街、KTV、酒吧、网络……。工作压力大，休息两天就在家躺着。

有劲么？且不谈李白留下多少诗篇，就冲着旅行过的那么多地方，怎么着都比一生在京为官的强。

不妨把自己想象成外星球的弃婴吧！流落到这个陌生的星球上，怎么打发这几十年？

一桌子菜上来，每样都尝一筷子——这一点要从积极的角度理解，不然就成单纯的享乐主义了。

有点闲钱，挤点时间，为什么不去别的地方看看那些从没有亲身经历过的景色？

落日时分的海滩、荒芜人烟的大漠、奔流的大河、蜿蜒的小溪、宁静的古镇、苍茫的大山、看不到边际的草原、陌生的都市街头……，去哪儿都不重要，只要怀着一颗“旅行”的心。

(圣和国旅 许骏)

## 如果

当风儿轻轻吹过，我听见细雨的歌声；当树藤渐渐枯萎，我看到单薄的树影；当时间从指缝悄悄溜走，我跌进无情的光阴深谷……。生命不相信如果，我踩着如果的脚印，一步一步都那么小心翼翼。

当夜幕降临，灯光零星点缀，月色蒙着面纱，如果真的有天使，她会在人们都进入梦乡的时候悄悄带走人间的一切烦恼吗？

如果，我是在蓝天展翅高飞的鸿鹄，那么我便有雄心壮志；如果，我是在碧海乘风破浪的云帆，那么我便可一往无前；如果，我是在天山顽强生长的雪莲，那么我就能不断向上……。

当黎明从黑暗中苏醒，当夕阳给大地洒上一抹红霞，当晴天赶走短暂的阴霾，当空中画出美丽的七彩弧线……，我沉睡的心灵被一次次的敲醒了。

如果生命相信如果，那么我早已不在是我。如果生命相信如果，那么我的时间已倒流。

周幽王会想，如果当初我不烽火戏诸侯；诸葛亮会想，如果当初我听从先帝的话不重用马谡；唐玄宗、李煜会想，如果当初我更爱江山，拿破仑会想，如果我的后期战争还是正义的……，那么历史就无所谓历史了。一个人在整个历史长河中始终是

渺小的，即使后来社会科技先进到研制出了时空穿梭机，回到想要回到的历史的那一时刻，也仍然改变了历史。如果当初我如何，我现在就会如何；如果我能再来一次的话，我一定怎样怎样……。太多的如果，太多的过错，如果终是虚无缥缈的，现实才是承诺。“如果”是完美主义的文学言语，是皇帝的新装。生命不应该相信如果，没有如果！

然而，如果不相信现在，一味追悔莫及，只会加剧痛苦，一味幻想空谈，只会自我轻浮，一味遗憾怨恨，只会暗淡前途。

几千年前孔子就感叹：“逝者如斯夫，不舍昼夜。”千百年后还有人云：“及时当勉励，岁月不待人。”莎士比亚也说：“抛弃时间的人，时间也抛弃他。”

珍惜时间，把握现实，才能让现实更加的完美。

珍惜机遇，把握现在，才能拥有更美好的未来！

有人说，一个今天胜过两个昨天。我认为，一个今天也胜过几个明天。今天就在身边，它由每一个“此时此刻”合成。时间就像身边的空气一样，及时把握是一种零距离，放纵流过便是咫尺天涯。

今天，如此近又如此远，没有坚持奋斗的决心和行动，再多的豪言壮语也只会残留在残酷的挫败面前不堪一击。习惯了憧憬未来，憧憬梦想的实现犹如渴望雨后的彩虹，憧憬美丽的世界犹如久别重逢的

## 汶川祭

文/王浩

上帝啊

你不必在汶川发恨  
让我的同胞生生死死，无家可归  
你不必在汶川施暴  
让我的同胞妻离子散，断肢少臂  
你不必在汶川发狂  
让所有的同胞们痛不欲生

我虽一无所有

可我有一双哭泣的双眼  
和一颗破碎的心  
上帝啊  
如果你还要向他们索取什么  
那就将我哭泣的双眼和破碎的心  
统统都拿去

我不想再目睹惨烈的场面

我不想再听到揪心的恸哭  
逝者已逝，存者伤悲  
失去这么多的兄弟姐妹  
我哽咽的喉咙悲泣无语

那就请给我锄镐吧

把悲伤、痛苦、死亡埋葬  
铺就一条天堂之路  
高唱那首动听的《青藏高原》  
让离去的亲人们  
潇洒上路

孩子啊！你不要哭泣

擦干眼泪，坚强是我们永生的名字  
不屈，是我们的脊梁  
挺直了，迎接苦难后的新生

来吧，孩子

让我温暖的双手轻抚你的额头  
将痛苦的记忆抛在风里  
浴火的风凰，苦难重生

光明，憧憬未知的精彩犹如探索奇妙的谜底。我未知的未来，不要谁来编排。期待是种色彩，信手涂改。日子充满自信风采，未知的岁月有多么多姿多彩，由我自己来主宰。

如果没有现在怎会有未来？空想只是一颗没有着落的种子，即使有充足的阳光和水分，也会因此而衰老、死亡。未来的远方，海阔天高需要我们现在的风雨兼程，不懈努力。理想在拼搏的血汗浇灌下，方能散发出沁人心脾的花香。

生命不相信如果，不要让每一次过错与错过都重新来过。

如果没有如果，是否也是一个美丽的童话？

(圣和医贸 程蓓蓓)



热烈祝贺北京2008年奥运会隆重开幕！