

# 圣和报

2005年1月22日(星期三) 第13期

南京圣和药业有限公司主办

http://www.sanhome.com sanhome@sanhome.com

## 王勇董事长向全体员工致新年贺辞 共同创造圣和的美好未来

各位员工：你们好！

在2005年的春节即将到来之际，我谨代表公司领导并以我个人的名义，向全体员工致以节日的问候，并通过你们向你们的家人致以新春的祝福，祝新春吉祥，身体健康，万事如意，合家欢乐。

即将过去的一年是不平凡的一年，在国内医药市场景气指数下降、药品价格一降再降、原材料等生产成本大幅度增加的情况下，我们圣和药业通过全体员工的共同努力，仍然在科研、生产、销售、企业文化建设等方面取得了一系列的好成绩。

2004年，公司进一步加大投入，科研实力不断增强。有10多个产品获得国家新药证书或药品注册，一批具有一定水平的科研课题正在全面展开，不少课题申报863计划等国家、省、市重点科研项目获得成功。

企业生产能力得到较大提高。小针车间顺利通过国家GMP认证并投产，中药提取车间建成并投产，生产中的一系列技术难关被攻克，生产基地的员工用自己的实际行动为公司的“二次创业”提供了产品保障。

公司产品的市场份额进一步扩大，主要产品均已进入国家医保目录，销售业绩稳步增长。各地的药品招标工作取得可喜成绩，销售模式改革正在顺利进行。

企业在管理规范化、制度化、现代化方面取得了长足的进步。劳动用工、医药费、例会管理等规章制度的出台，《员工手册》的印发，既规范了企业的行为，又维护了职工的权益。员工社会保险办理、劳动合同签

订、工资福利调整等一系列措施的实施，使广大员工在得到了福利的同时，也解除了后顾之忧。

公司分别被中华全国总工会授予“全国五一劳动奖状”，被南京市人民政府授予“重合同守信用企业”和“南京市先进民营科技企业”称号，被南京市委宣传部、工商局等八家单位联合授予“文明守信企业”称号等等，使公司社会知名度和美誉度进一步提高。

可以说，在2004年，尽管我们遇到了这样那样的困难，但是靠全体员工众志成城，齐心协力，锐意改革，积极进取，圣和药业依然挺立潮头，取得了令人瞩目的成绩。在此，我代表公司领导，向全体员工表示真诚的感谢和崇高的敬意。

各位员工：“二次创业”的各项工作的全面启动，2005年，将是公司全面推进“二次创业”的关键一年，我相信我们有着人才优势、产品优势和技术优势，我们有勤奋敬业的300多名员工，圣和药业一定能够迎风飞扬，实现腾飞梦想。

### 《圣和报》年终 总结暨优秀通讯员 表彰会纪实

>>>第二版

### 开发部组织员工 认真学习《员工 手册》

>>>第二版

### 2005年首次销售 会在宁召开

>>>第二版

### 我公司治安保卫 工作受南京市公 安局表彰

>>>第二版

## 我公司建立第一个党支部

本报讯(通讯员潘泉波)日前，中共南京经济技术开发区工作委员会发文批准我公司建立第一个党支部，并批准由张国春、刘建平、刘宏谋等3位同志组成支部委员会，张国春同志任支部书记。

2004年12月30日，入冬以来的第一场大雪后的南京，银装素裹，寒气逼人，而圣和的新港生产基地大会议室里却洋溢着春天般的温暖，中共南京圣和药业有限公司第一次党员大会在这里召开了，与会的20多名党员同志精神抖擞，欢欣鼓舞。

戚良猛同志主持了会议。会上宣读了中共南京经济技术开发区工作委员会关于同意成立中共南京圣和药业有限公司支部委员会批复。戚总还就成立党支部的有关筹备工作向会议作了汇报。大会以无记名投票方式选举张国春、刘建平、刘宏谋3位同志为党支部委员会委员。当选选举结果宣布时，会场响起了热烈的掌声。

民营企业建立党组织，对于加强企业文化建设，组织党员在企业发展中发挥先锋模范作用具有重要意义，上级各级党组织对此高度重视。随着圣和药业的快速发展，员工队伍不断壮大，公司中党员人数也在迅速增加，王勇董事长和公司领导十分关心企业党组织的建立，总经理办公会议对企业成立党支部作了多次研究。根据党章有关规定，在新港开发区工委的直接指导下，圣和药业第一个党支部成立了。我们祝贺公司第一个党支部的建立，我们期待着党支部在圣和的建设中发展发挥积极的作用。

## 我公司荣获『文明诚信企业』称号

本报讯(通讯员下江)日前，我公司收到了由南京市委、市宣传部等八部门联合授予的“文明诚信企业”奖牌。

本次“南京市文明诚信企业”评选活动是由市委宣传部牵头，工商、国税、地税、物价、劳动等八部门联合组织的，旨在进一步深化道德建设，优化市场环境，推进“诚信南京”的建设，促进各类企业持续快速健康发展。据主办单位介绍，本次南京市文明诚信企业评比及表彰活动是自2002年5月提出打造“诚信南京”口号，全面启动“建信用南京城、做诚信南京人”的工作后的第一批硕果，意义非同一般，评选过程也异常严谨。先是由相关部门指定专业公司建立了一整套科学的“诚信企业”评估标准体系，后又取消申报的指标限制，任由企业参照有关条件主动申报，再请专业公司按“评估标准”进行打分，然后送交八个相关部门进行“诚信”行为的审核，最后才征求方方面面的意见，从近300家评估合格的企业中“择优”选取了80家授予“文明诚信企业”称号。评选的全过程不仅体现出了科学和公正，而且处处透露出“诚信”的气氛。

近几年来，公司始终坚持诚信为本、文明经营的方针，在与合作单位的协作过程中始终恪守信誉，真诚合作，赢得了广大客户的信任和支持，同时，在创建“文明诚信企业”的活动中，响应地方政府的号召，积极社会公益活动，为地方经济和文化建设做出了成绩。我公司获此荣誉称号是公司两个文明建设取得的又一硕果，它将激励我们为巩固文明诚信活动的成果，为提高企业的整体素质，为增强企业的市场竞争力而继续努力。



# 夯实基础 再创佳绩

——《圣和报》编辑部召开年终总结暨优秀通讯员表彰会

本报讯(通讯员 卞江)为总结办报经验、提高办报水平,《圣和报》编辑部于元月24日下午在公司大会议室召开年终总结暨优秀通讯员表彰会。戚良猛副总经理主持了会议。

会议首先邀请南京师范大学党委宣传部副部长黄进老师就如何办好企业报刊做了专题讲座。黄老师对本公司已出版的《圣和报》,从形式、内容两大方面做了详尽的点评,还就版面设计以及撰写新闻、通讯和评论等,作了深入浅出的讲解,使到场的20多名通讯员无不受益匪浅。

随后,戚总对《圣和报》自九月份复刊以来在出版、收稿、发稿等方面情况进行了总结,宣布了2004年度优秀通讯员表彰决定,并向获奖通讯员颁发了奖品。根据《圣和报》通讯员和各通讯小组的投稿数量、质量及工作表现,评选出的优秀通讯员奖及最佳组织单位名单如下:

- 优秀通讯员一等奖:王洪钰、余艳;
- 优秀通讯员二等奖:王雅婷、潘泉波、黄斌;
- 优秀通讯员三等奖:汤丽丽、陈忠芳、胡蓉蓉、曹双平、贺艳丽、李荣梅、陶晓鑫、王聪。

最佳组织单位奖:工厂生产部及各车间。

本次会议的召开对于进一步提高办报质量,激励通讯员的写作热情起到了积极的推动作用,我们相信在新的一年里《圣和报》会越办越好。

## 今年首次销售会在宁召开

南京圣和药业有限公司2005年度第一次销售工作会议于本月20日~24日在生产基地召开。来自全国各地的34位地区经理参加了本次会议,这也是销售一部、二部、三部各地区经理的首次聚会。

会上,王勇总经理作了重要讲话,他对上一年度销售工作进行了总结,他还阐述了公司新的销售管理机制,明确了今后一个时期销售工作的发展方向。会议期间,销售总监沈彦君详细介绍了新制订的“推广系统销售管理规范及报告系统”,并听取各方意见。销售一部经理袁勇做了销售部的相关知识专题讲座。各地区经理还分别就本地区的工作进行述职,并确定了2005年度的销售工作任务。展望新一年的销售工作,与会经理对公司产品充满信心,对销售系列产品推出表现出了浓厚的兴趣,对其销售前景寄予厚望。

此次会议的召开为2005年销售工作再上台阶奠定了坚实的基础。

## 开发部员工认真学习员工手册

公司编印的《员工手册》已于11月陆续发到了每个员工的手中。不少单位和部门近日结合年终考评,认真组织学习《员工手册》。

在开发部组织的《员工手册》学习中,部门负责人逐条朗读,大伙热烈讨论,通过学习和讨论,大家对《员工手册》给予充分的肯定,员工们认为手册的内容具体、全面,制作也较精细,体现了公司的管理向制度化迈出了坚实的一步。通过讨论,大家对《员工手册》中有关就餐卫生、文明乘车、员工奖惩及个别不规范的内容提出了建设性的意见,以便手册修改时参考。

《员工手册》的学习,不仅使员工们加深了对企业核心理念和价值观的理解,而且使企业和员工的权利与义务更加明确,对规范员工日常行为具有重要意义,较好地促进了企业的文化建设。

我公司研制开发的利拉茶酯乳膏于2004年12月顺利完成临床研究,已报送SFDA申请生产。利拉茶酯乳膏是一种新型硫脲类抗菌药物,它通过抑制角鲨烯环氧化酶,阻止真菌细胞麦角固醇合成来发挥抗菌作用。2000年8月利拉茶酯乳膏首次在日本上市,商品名为Zefnart,主要用于治疗体股癣、手足癣,与目前临床上治疗皮肤真菌感染的药物如托奈康、克霉唑、咪康唑软膏等相比,抗菌活性强而疗效高,副作用小。我公司邀请了



新品之窗

中国医学科学院皮肤病研究所、复旦大学附属中山医院、皖南医学院弋矶山医院、中国人民解放军南京军区南京总医院、南京市第一医院等五个单位参加了利拉茶酯乳膏的临床研究。最终临床研究发现我公司的利拉茶酯乳膏治疗体股癣、足癣的有效率分别为98.59%和97.10%,不良反应发生率分别为1.39%、1.45%,与国外有关报道相当。据参与临床研究的专家介绍,我公司的利拉茶酯乳膏安全性要高于国内兄弟单位研制的本品,这可能归结于我们的生产工艺更先进科学。

▲随着我公司发展的日益成熟与壮大,2005年元月1日,我公司协助组织了“江西省肿瘤医院2004年年终总结暨2005年深化三项改革座谈会”,会议在南京国际会议中心举办。短短的三天时间里,医院各科室分别做了年终总结和2005年改革与发展规划。期间,我们和肿瘤医院医生欢聚一堂,组织了元旦联欢晚会。元旦联欢晚会同时也邀请到江苏省肿瘤医院医生,同江西省肿瘤医院的代表们一起联欢。在活跃的气氛中,节目与抽奖交替进行,当晚气氛非常热烈,两院的医生们非常高兴也非常感谢我们公司给他们提供了这么好的交流与学习机会。在江西省肿瘤医院的会议间隙,我们见缝插针的向他们介绍了我们的消癌平,许多医生对消癌平表现出了浓厚的兴趣。在紧张的学习之余,医生们抽空参观游览了中山陵风景区和夫子庙景区,并在著名的“晚晴楼”用餐。(黄斌)

▲日前,我公司产胶囊、消癌平注射液、市高新技术产品称号荣获了江苏省高新技术产品称号。近年来,市高新技术产品的申报工作,截至目前技术产品6个,市高显示了公司产品卓越的专业品质,更发水平已上升到一(黄斌)

▲近期,原车间GMP迎检准备当中。随着软件建设工作也在紧锣密鼓提取车间已建成并综合生产车间西侧张施工,车间工艺等已完成大部分工方的二期污水处理工阶段。该工程建成后处理能力,为药厂进(刘玉)

▲为完善各级管理机构方案为2002年制定,随着生产规模的不断扩大和大量学历高、思想活跃的年轻员工的加入,旧方案虽经数次补充,已不能适应当前多车间多剂型同时连续生产的要求,滞后于药厂实际发展情况。新方案理顺了各部门、各车间、各班组之间的工作关系,并经部门干部讨论提名和厂部研究决定,将一批进厂不久的应届大学生充实到基层质监和管理网络中,有利于今后进一步锻炼年轻干部队伍,提拔优秀人才,更生动有效地共同抓好新一年药厂管理工作。(刘玉霞)

▲日前公司网站改版工作顺利完成。现在点击www.sanhome.com即可登陆新网站。新网站保留了原有各栏目的精华部分,同时针对过去网站的缺陷和不足进行完善和升级,力求做到科学、快捷、美观。请广大员工积极登陆,并及时记录发现的不足,与公司网络管理人员进行联系,以便优化、完善新网站。同时请广大员工都来关心网站的建设,积极提供稿件、资料和建议,把圣和网站建设得更好,充分展示圣和风貌。(卞江)

▲近日,南京市公安局在2004年度全市经济系统保卫组织、保卫干部先进集体和先进个人的表彰中,本公司安全保卫工作获得集体嘉奖,严从耘同志获个人嘉奖。过去的一年中,新港生产基地生产和建设任务十分繁重,基地领导和员工积极克服困难,认真落实各项安全保卫措施,取得显著成效,为确保公司的快速发展奠定了基础。(卞江)

## 简明新闻

品健胃愈疡片、西拉西坦糖浆剂、片剂分获南京号,其中健胃愈疡片还市产品称号。近年来,市高新技术产品的申报,我们已有省高新技术产品9个。这不精湛的技术含量及卓越表明我们的新品研个新的高度。(胡蓉)

料车间和中药提取工作仍在紧张筹备作的全面铺开,硬鼓地进之中。中药试投产,原料车间由局部改建而成,经管道和设备电源铺设。另悉,投资逾百程土建进入关键施工将大大提高本厂污水一步扩大生产规模奠定(黄斌)

网络,药厂组织机构年初鲜血液。药厂原有组织机构生产规模的不断扩大和大量学历高、思想活跃的年轻员工的加入,旧方案虽经数次补充,已不能适应当前多车间多剂型同时连续生产的要求,滞后于药厂实际发展情况。新方案理顺了各部门、各车间、各班组之间的工作关系,并经部门干部讨论提名和厂部研究决定,将一批进厂不久的应届大学生充实到基层质监和管理网络中,有利于今后进一步锻炼年轻干部队伍,提拔优秀人才,更生动有效地共同抓好新一年药厂管理工作。(刘玉霞)

▲日前公司网站改版工作顺利完成。现在点击www.sanhome.com即可登陆新网站。新网站保留了原有各栏目的精华部分,同时针对过去网站的缺陷和不足进行完善和升级,力求做到科学、快捷、美观。请广大员工积极登陆,并及时记录发现的不足,与公司网络管理人员进行联系,以便优化、完善新网站。同时请广大员工都来关心网站的建设,积极提供稿件、资料和建议,把圣和网站建设得更好,充分展示圣和风貌。(卞江)

▲近日,南京市公安局在2004年度全市经济系统保卫组织、保卫干部先进集体和先进个人的表彰中,本公司安全保卫工作获得集体嘉奖,严从耘同志获个人嘉奖。过去的一年中,新港生产基地生产和建设任务十分繁重,基地领导和员工积极克服困难,认真落实各项安全保卫措施,取得显著成效,为确保公司的快速发展奠定了基础。(卞江)

## 西餐.品位.皇帝的新衣

第一次吃西餐,闹出许多不够“品位”的事来。先是不懂左叉右刀,被邻座狠挖了眼;继而是牛排死硬,怎么切也切不开,结果弄的盘子叮当响,又招来一声牛嚼似的笑声;待将高脚杯里的洋酒一口鲸吞时,别人惊恐的眼神简直让我以为喝了苍蝇;最后喝汤觉得味道鲜美,不禁嘴里发出啾啾声,猛一抬头,见整个餐厅的人都在义愤填膺地瞪我,仿佛我正在干着一件丢尽中国人脸面的事情,吓得我慌忙咬住嘴唇再不敢发出一点声响。

那顿“晚茶”吃的哟,最大的感受就是累!于是恍然大悟:“品位”之于高雅之人是风度,之于我等老土就是受罪。如今做什么事都讲究“品位”。不吃西餐的规矩,当然是特设的。要搞懂一件事情,只是请那些如狼似虎的爷们儿大鱼大肉一番,也未免土的掉渣儿。朋友来诉苦:妻子觉得女人牵着一只小狗遛街好滋润,认定家里除了人外再有个喘气的才够品位,结果害的他天天收拾狗屎不说,还弄的家里臭烘烘

上接第二版

烂。实在是大不敬忽然觉得这“品位”颇像皇帝的更衣。

看不见皇帝更衣的人愚不可及,品位低下的人俗不可耐,于是乎很多人忌讳自己不够品位就像忌讳说皇帝是光院一样。而且你会惊奇地发现,只要人一扎堆,“品位”就肯定看涨。毫无疑问,有些人已经把“品位”当成了一种给脸上光的油彩,似乎它象征着某种身份和地位,因此争先恐后的往脸上抹。

不禁想起了鲁迅的《魏晋风度及文章与药及酒之关系》。他说魏晋人尚通脱,比如一个人到姐姐家吃饭,饭后不要,他就出门后把钱扔到街上,算是付过了。这在今天看来也是一件非低品位的人所能做出的很潇洒的事情,因此在当时很流行。更有甚者,那时出了几个以何宴为首的“正始名士”,崇尚吃药一种叫“五石散”的毒药,大概相当于现在的冰毒摇头丸之类。由于何宴是名士兼“大款”,他一吃开,吃药立刻就成了一种风靡全国的品位高雅的时尚;而吃药以后全身烧热不堪,名士们就宽衣缓带,看上去十分洒脱飘逸,于是晋朝人就都宽衣缓带起来。那时侯是以吃药与否分贫富的,以至于后来有很多人即使没吃药也假模假样上发热而在街头解衣睡觉以示阔气。这些人在当时无疑是极有风度、极有品位的,而现在看来却未免极无聊和可笑。不可否认,当今某些人硬往“高品位”上凑很有点像魏晋人争吃“五石散”的味道。

其实,品位是一种修养,是一种日月积累的内涵。把所谓高雅的品位当作油彩往脸上抹过之后,更透出庸俗浅薄。比如有那么一些人,他很坦然的告诉你他不知道司马迁是谁,但如果你对某些歌星影星的隐私、癖好没有做到如数家珍了如指掌,却觉得是莫大的羞辱;结婚时,花轿一个比一个气派,场面一个比一个气派,似乎只有这样才能是高品质、够层次,背地里却是对父母极尽敲诈勒索之能事;甚至把面包叫“土司”,把酱油叫“克力架”,把饼干叫“克力架”,也觉得是何等的优雅……

还有一点不服气。老外吃中餐,对其用筷子之笨拙,我们只是善意的笑笑,决不会说他不够品位。日本人吃面条,越吸溜越表示吃的香,我们也决不会讥笑他粗俗。那么,中国人不懂得吃西餐的规矩,觉得洗桑拿简直是活受罪,或者以为情人节是和老婆的结婚纪念日,白实在不应该被翻着白眼人惊小怪。汤丽丽摘自《我的人生》

下转二、三版中缝



岁 暮 说 新

生产部 王洪钰

阳历的新年已经过去了，人们都在忙着迎接农历新春佳节的到来，或买新衣，或购年货，预备热热闹闹的庆祝一番。新年、新人、新气象，可是，不知有没人仔细的想过这个“新”字源于何方，为何做此解释呢？忽然对“新”来了电，我决定研究我对“新”字的家在热闹之余得到

“新”字的左字，右边是一个字上“立”下树，“斤”字在古一种砍削器具，那意思就是用斧子修边，树木成材，要不断修剪旁枝斜干笔直挺拔，最终百年树人，“新”更具深意。假如把棵树，那么我们在跌磕碰撞，正式不过程。古人造此“新”字的深意就在于此吧。也许有人会说：为什么“析”字不具有相同的意义呢？我想“析”应是将树木剖开看其内部纹理的意思，与成材之意相去太远，用在这里不够贴切。仔细琢磨，“新”左边这个“亲”也有深意，那就是一个人要想不断进步、提高、升华，就要亲自动手对自己进行“修剪”，外力只能起到提醒和点化的作用，不能从根本上改变，内因才是变革的原动力。我深深感到我们祖先的智慧真的是高深莫测，中华汉字里隐藏着无穷奥妙。

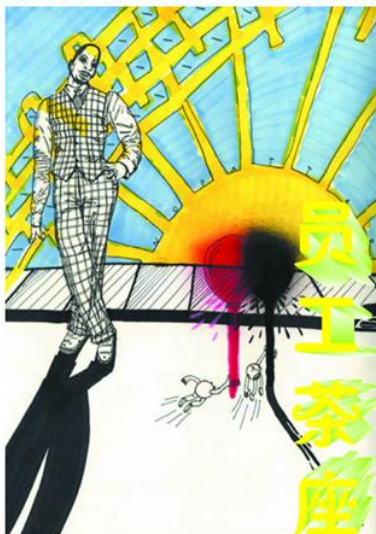


我们每个人在新年的喜庆热闹之余，是不是应该拿起自己的思想之斧，对自己进行一番“修剪”？我想应该，至于什么该去除，什么该保留，每个人会有自己的标准，让我们以崭新的自己迎接新一年的到来吧！

2004年12月26日，由地震引发的海啸在数小时内夺去了印度洋沿岸多个国家的十几万人的生命，其中还包括其他地区到该地区旅游度假的人。这场灾难来得是如此突然，给刚刚从前年的SARS和去年的禽流感中缓过神来的人类又一记重击。似乎更有高级的生命在不断的提醒着人类：“你们说了不算，我才是决定的主宰！”难道真的有一个高级生命在决定着人类的一切吗？我心中感到迷惑不解。

人们在SARS和禽流感疫情中的惊恐以及在海啸袭来时的无助似乎历历在目，能造出火箭飞船登上月球探测火星的人类为什么在一系列的自然灾害面前显得如此的无力？那些伟大的雄心壮志和宏伟计划为什么却经不住地球的轻轻一抖？人类看来真的是没有一点值得骄傲的地方。连动物都能在海啸袭来之前逃生，而人类却不知危险将至，想到此不禁让我顿感失落。作为人类的一员，我曾经自觉聪明，曾经心怀远大理想要成就一番事业，曾经感到自己是如此重要，似乎没有自己地球都要停止转动。现在我知道我是如此的渺小！我不过是浩瀚宇宙中的一个小球上飘过的一粒尘埃而已。

2004年12月26日，由地震引发的海啸在数小时内夺去了印度洋沿岸多个国家的十几万人的生命，其中还包括其他地区到该地区旅游度假的人。这场灾难来得是如此突然，给刚刚从前年的SARS和去年的禽流感中缓过神来的人类又一记重击。似乎更有高级的生命在不断的提醒着人类：“你们说了不算，我才是决定的主宰！”难道真的有一个高级生命在决定着人类的一切吗？我心中感到迷惑不解。



由印度洋海啸想到的

生产部 王洪钰

可是，我真的是心有不甘。都说人类是万物之灵，有缘来到这世间一遭意义没有意义呢？可是意义何在呢？如果有一天我也面对这灾难，我将如何应对？是否也只能坐以待毙？到那时，什么对我才是有用的呢？也许有人会说：“你杞人忧天，活的好好的净想些没用的。”但是，刚刚过去的这些灾难离我们远么？不远。我们有幸躲过灾难的人难道不应该想一想对策么？希望我聪明的同事们能帮我寻找这答案。

无法释怀。又一年的十二分之一都快结束了，我还傻傻地问这个问题。幸福是什么，她只不过微笑着站在痛苦的对立面，不置可否。这一年似乎并不太受周围朋友的欢迎，女孩子们觉得平添了岁月，徒增烦恼，而男孩子们，似乎没什么感觉，情人节还没到呢，大伙伙还有时间忙忙碌碌赶着挣钱。写年份的时候，可怜的2005常常是被我涂改的，2004写的太顺了，一时还改不过来。

曾经以为自己离不开文字的，它着实给了我许多快乐，可如今，站在2005的门槛上才惊觉，上一回写字的时候，居然同样是篇2003的开场白，好遥远了。不大写字读书的时候，我是不是就不幸福了？似乎不一定多么可怕，曾经津津乐道“三日不读书便觉面目可憎”，曾经发誓要将书本如面包氧气一样随身携带的积习竟然是渐渐就可以颠覆了的……那么，世界上又有什么是必不可少、一生相随的呢？比

如幸福，当我终于说服自己静下心来细细考虑它的时候，能不能找到一个比较详尽的和满意的诠释呢？总之，忙忙碌碌的我们到底需要的是什么呢？

幸福是什么

工厂行政部 刘玉霞

- 写在2005的首页

长者说，养家为立命报国之根本，所以没有钱是万万不能的。有钱不一定快乐，但金钱能够创造快乐。又闻智者说，日需三省吾身，有闲的时候，我们需要和心灵对话，让自己去想象、憧憬快乐生活的图景，于是就会知道方向何在，所需何在。我闭上眼，看到的却常常是房子，车子大众化的难以免俗，但前两者都符合了，所以我明白，幸福是免不了要去工作的。有幸福在前方招着手，工作看起来是快乐的。可工作是神圣的，工作之后的休息也是神圣的，周围平说过，“创造之后的休息，如同创世后第七日的上帝那样，这时我们最像一个神”。

我们总觉得，要是拥有了什么什么，自己一定很幸福。可是中了五百万的，或是成了贼人的众矢之的，或是挥霍殆尽，不见得那么幸福；原以为爱情是一生罗曼蒂克的赌注，风花雪月之后，才发现卿卿我我之后尽是柴米油盐；成功之后会高处不胜寒，得到之后会时过境迁……幸福有时无处不在，有时难以捉摸。也许一生都是为幸福作准备、去奋斗，得到了所谓想要的才发现幸福尽在来时一路的酸甜苦辣之中了。

幸福真的并不固定。二〇〇五了，一路琐碎，差点忘了去追究自己是否幸福。我们勤勤恳恳，我们忙忙碌碌，我们什么都想要，得到了却不一定快乐。幸福该是一种感觉，是沟壑纵横的心田得到雨露甘露的滋润，是落满尘埃的心房擦亮了一扇天窗。有时仅仅是一首衷情的歌，一个甜蜜的懒觉，朋友的一个微笑，悠然的一段畅想，你会发现，幸福其实就藏在生活的拐角。我要这一年，寻找希望让自己生气勃勃，发现美好让自己感动怡情，如果是灵动的，生活山清水秀的，那么不管故事有怎样的结局，这一切于我，便是幸福的答案了。

一个月前，我被调到小针车间，成为一名超滤设备操作员。置身新的工作环境，我开始大量我的新伙伴：超滤装置并不复杂，一台输料泵、一个压力表、两个控制阀门、连接各组件的迂回曲折的管道以及整个装置的核心中空纤维式滤膜。正是得益于滤膜的阻留作用，使得超滤中药浸膏的过程成为一个“去其糟粕，取其精华”的过程。如果你也有幸目睹超滤后的药液，一定会惊叹它的明澈与纯净！

心灵的净化 记超滤车间

小针车间 王雅婷

我时常在想，我们是否也应该在心里安放一组“滤膜”呢？其实，人本来就是有着七情六欲的情感动物，在各种欲望的烘烤下，有时极容易为欲所控，做下错事而追悔莫及。若能在心里安放一组“滤膜”，便能阻留杂质，收获纯净。将贪婪、自私、妒忌、狂妄、虚伪、傲慢、不忠和谎言永远摒除心灵之外，让无私、真诚、仁爱、友善、宽容、谦虚和忠诚开出绚烂的生命之花。只有不断地滤除心灵的杂质，这样的人生才能凸显生命的质感。

超滤的过程循环往复，有时增大系统的压力往往不能相应地提高过滤速度；倘若急于求成，滤膜极可能因不堪重负而最终破损。心灵的真正纯净也不是朝夕之间可以实现的，更不可能一劳永逸，这种“净化”需要我们在漫长的人生岁月里，用一种宁静平和的心态不断地“循环往复”、以臻完美。



# 学会『遗忘』头脑清

粉针车间 陈忠芳

人们在生活中，每天要接触纷繁复杂的事物，这些事物留给人们的，有些是愉快美好的回忆，有些却是无用琐碎的信息和扰人心绪的烦恼。这些烦恼和无用的信息，影响人脑中必要信息的巩固，因此需要经常清理，给有用信息腾出空间，使大脑清醒，思路有条理，从而创造出更多的精神产品。

那么怎样清理大脑这座“信息”库呢？一个有效的办法，就是有意意识的发挥“遗忘”的作用，把全部的精力集中到一个焦点。爱因斯坦说过：“我经常使自己的头脑轻松，把全部精力集中到我所要研究的问题上。”他还说：“在所阅读的书中找出可以把自己引到深处的东西，把其他一切统统抛掉，也就是甩掉头脑负担过重并将自己带离要点的一切。”可见，“遗忘”是有相当积极作用的生理过程，特别是对于那些使人心潮难平的烦恼，更要善于把它渐渐忘掉。当然，这里所说的“遗忘”既不是指精神病中的记忆丧失，也不是指记忆衰退，而是指积极地忘掉不需要记忆的无用信息。

不过，一味强制自己“不去想”，常常适得其反。科学的心理调整方法是，采取思想转移法，就是把注意力集中到使人高兴的事情上，从而冲淡不愉快的印象。

“遗忘”和“转移”的方法不少：高枕无忧，一夜酣睡，是其一；傍晚时分，漫步乡间，荣辱皆忘，是其二；进行各种文体娱乐活动，乐而忘忧，是其三；生活中，充分利用记事本、台历和电脑进行记录，而不是

把大小事情一古脑而塞进头脑里，是其四；此外，很重要的一点是，平常在接触事物，与人相处时，应当有筛选过程，不需要记忆的事情不用过分留意，事后更不要再殚精竭虑去回忆，因为反复强化的记忆是相当牢固的，这很不利于头脑的清爽松弛。其他还有一些方法，比如搞点琴棋书画，养些花鸟虫鱼等，都可以帮助人们忘掉烦恼，消除琐碎印象，把注意力转移到有益的事情上，轻松愉快的去进行新的思维活动。

# 聚会，延续着.....

## 毕业感言

质量部 张莉

毕业以后，总喜欢上校友录瞧瞧大家，可是每次上去之后总是千言万语不知如何说起。偶尔朋友聊起来也有同感。

其实每天来这里的人何止少数，想说的话又何必止这些？然而那种欲言又止的情形多么让人莫名其妙却又无可奈何？并不是忙，也决不是故意把自己弄得很忙，只是处在不同的时间和生活空间让彼此不知从何说起。也许，距离就是这样产生的吧。每个人，每一天，都有太多的事发生，都有太多的话想说，却突然开始怀疑同学或朋友是否愿意听，是否能够理解，讲与不讲意义有多大？于是，多少次伸向键盘的手还是缩了回来，留言的窗口终于被默默地关上。但每次上网的第一件事仍然是到这里看看，虽然也知道这次自己可能仍旧不会留言。渐渐地成了一种习惯，不会改变，也不可能改变！蓦然间想起了穆斯林的朝圣无数人默默地在一起，谁也不说话，但却真切地感觉到彼此之间的亲切。终于明白了沉默又何尝不是一种问候与祝福？没有语言，没有约定，但我们每天都会聚在这里，尽管各自在不同的时间和不同的地方，但这，不也正是一种朝圣、一种别样的聚会？

# 灵感 汗水

输液车间 高卫兰

灵感是什么呢？它是在某一特定情况下的心灵感应。说得通俗一点，灵感就是开窍。

灵感是潜藏在大脑中的一种无形抽象的东西，只有刻苦努力，才能找到激发它的钥匙。如果说灵感是一枝含苞待放的玫瑰，那么，只有汗水才能让她放出异香，如果说灵感是未经雕琢的璞玉，那么，只有勤劳才能使她绽放光芒。古往今来，多少个发明创造都是用辛勤的汗水换来的。灵感是深山中的灵芝，只有不辞劳苦的采药人，才能得到它。伟大的文学家、科学家、艺术家、发明家们，正是因为明白这一点，才做出了如此伟大的贡献。没有一个好吃懒做的人能够一鸣惊人，干出一番业绩；没有一个不耕不种的农民能够得到一场好收成；更没有一个不动脑筋、不滴汗水的人能够产生灵感，写出一部好著作，或是获得一项新发明。

辛勤的圣和人为完成了十个亿，让我们用汗水去浇灌十个亿的良田，让神奇的灵感之花开放在圣和的每个角落。



质量部 张莉

天凉了，树叶零落了  
冬天来了，候鸟回家了  
亲爱的，你在哪里漂流着

我知道，一抹飘尘沾染不了你的执着  
我知道，一滴眼泪感动不了你的决心  
我知道，一段相思牵绊不了你的行程

听说，彼岸有过你的足迹  
听说，海上飘过你的呼吸  
听说，夜间拂过你的身影  
听说，冬天都来了  
你还没有回来

我害怕，没有你的微笑，连阳光都不会灿烂  
我害怕，没有你的叮嘱，连空气也会凝结  
我害怕，没有你的牵挂，连这乍暖还寒的冬天也度过不了

天晴了，下雨了  
花开了，花谢了  
只是，亲爱的  
你还没有回来

# 生命不需要代劳

潘泉波

摘自：21世纪人才报-大学周刊

新年的前一天晚上，站在这样的高度俯瞰城市的万家灯火时，我开始感激那些曾经磨砺过我，让我变得更加坚强的生活经历。

作为一个大学周刊的编辑，我们经常收到大学生朋友这样的信件：我很苦闷，我不知道出路在哪里，我对这个社会很失望，为什么没有人愿意帮助我……

我只想告诉大家，当年大学毕业时，我租的房间里家徒四壁，墙角有鼠洞和隐隐的霉味儿。在我的窗口，可以看到高耸入云的大厦。那样的夜晚，朋友和我并肩坐在一起，慷慨激昂地描述着美好的未来，而我却总是沉默不语，我害怕这样苦海无边的生活，我希望有人能伸出手拉我上岸。

但是，一次朋友讲的故事却震撼了我。

故事是这样的。  
一天，一只茧上裂开了一个小口，有一个人正好看到这一

下转一、四版中缝

# 雾之想

公司行政部 胡蓉蓉

雾，漫天的雾久久不散。雾是入冬以后常见的一种天气，早晨起来，窗外白蒙蒙一片，我匆匆穿上晨练服，走出家门，开始自己的晨练。一出楼梯口，突然感觉自己竟置身于浓浓的大雾之中，仰视一望，原来7楼之上天空晴朗，楼下却已是被浓雾淹没的世界。

我一路小跑，不时踢踢腿、伸伸腰，舒展筋骨。三步以外已是一片茫茫，什么也看不见，一会儿我的眉毛、睫毛全都白白一层，衣服上有些湿润，让我感觉有点不舒服。

雾是自然的一种现象，凡是活上年头的人对雾都不会陌生，但通常人们对雾是不欢迎的，因为它遮住人们的视线，给人们的出行带来困难，尤其是对飞机升降及高速公路行车造成极大的不便。由于雾久久未散，行人放慢脚步，汽车驾驶员也不停的按着车上的喇叭，公交车上不停的传来“请行人注意安全”。

我继续慢跑，看见一些人成群结队的在雾里骑着自行车赶往一所学校，我知道他们都是急急忙忙赶去送孩子上学的家长，让我不禁感叹为人父母真的不容易！

在这样的雾里出行的，有形形色色的人，每个人都向着自己既定的目标前进着。对！只要心中有目标，再大的阻碍、再大的雾，也阻止不了我们前进的脚步。想到这我不觉加紧了脚步，向前跑去……

上接第四版中缝

幕，他一直在观察着，蝴蝶在艰难地将身体从那个小口中一点点地挣扎出来，几个小时过去了……

接下来，蝴蝶似乎没有任何进展了。

看样子它似乎已经竭尽全力，不能再前进一步了……

这个人实在看得心疼，决定帮助一下蝴蝶；他拿来一把剪刀，小心翼翼地将茧破开。蝴蝶很容易地挣脱出来。

但是它的身体很萎缩，身体很小，翅膀紧紧地贴着身体……

他接着观察，期待着在某一刻，蝴蝶的翅膀打开并伸展起来，足以支撑它的身体，成为一只健康美丽的蝴蝶……

然而，这一刻始终没有出现！

实际上，这只蝴蝶在余下的时间都极其可怜地带着萎缩的身子和瘪塌的翅膀在爬行，它永远也没能飞起来……

这个好心好意的人并不知道，蝴蝶从茧上的小口挣扎而出，这是上天的安排，要通过这一挤压过程将体液从身体挤压到翅膀，这样它才能在脱茧而出后展翅飞翔……

我终于知道，其实，生命中的许多的经历是不能代劳的。

当初，我就是在那个故事带来的震动下，为了能有破茧而出的那一刻，而孤注一掷地奋斗。2005年来了，在新年的第一期报纸里，我有了把这个故事转述给大学生朋友们的冲动。大学周刊愿意伴随大家渡过生命中如此美好的四年时光。

在这样一个百感交集的时候，能和大家分享这样一篇文章，我感到无比荣幸。当一年结束，又一年到来的时候，我们都会想，一年来我们做了什么，我们付出和收获了什么。生活本身就是一种生命不能承受但必须承受之重。但这种重永远无法找人代替承担。希望大家都能承受住自己身上的那份重量，得到曙光的照耀！

